

オルレで春を見つけよう!

春風と共に～里山オルレ♪

3月24日(日曜日)開催

九州オルレフェア参加申込用紙

- FAXの場合…下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、お送りください。
 - メールの場合…メール本文に下記の申込用紙の必要事項を入力の上、お送りください。
- ※参加費は、当日スタート受付時にお支払いください。

お申込日 月 日		奥豊後コース		ぶんど大野里の旅公社朝地観光案内所 FAX:0974-72-0511 mail:naga44t@gmail.com			
ふりがな				お申込人数(内訳)			
お名前	年齢(代表者)	大人男性	大人女性	小学生(男)~高校	小学生(女)~高校	未就学児	合計
		歳	人	人	人	人	人
ご住所 〒		TEL		()			
ご質問等がございましたらご記入ください							

Kyushu Orle Map



オルレの装備

靴 ミッドカットがおすすめ

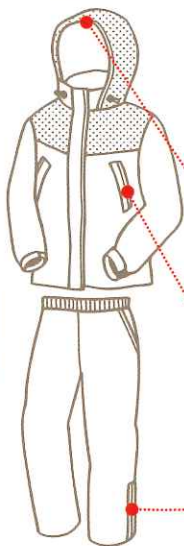
足首を適度に保護し、歩きやすさも兼ねています。ソール(靴底)が比較的やわらかいものを選びましょう。



雨の準備

トレッキング用レインウエア

フードのひさしに芯が入っていると視界良好。顔周りのサイズ調節ができれば便利。



リュックを背負っても邪魔にならないところにポケットがあるものを。

濡れやすい足元をしっかりカバー。靴を履いたままでも着脱できるよう、ファスナーがあればベスト。

リュック

20~30ℓが使いやすい

日帰りなら20~25ℓくらいがおすすです。1泊と兼用なら30ℓくらいがよいでしょう。

