

1 めしのやまいち

阿蘇の漬物食べ放題が
うれしい郷土料理店

阿蘇の老舗漬物屋「山一食品」が手掛けるお食事処。高菜漬けなどの阿蘇の伝統的な漬物がバイキングで食べられる。特製ニンニク醤油ダレが効いたあか牛丼や郷土料理を心ゆくまで。



■あか牛ステーキ丼
1,850円(税込)

☎0967-32-2511 国熊本県阿蘇市内牧235 ㊦10台
㊦11:00~16:00
㊦不定休



2 お食事処 いまきん食堂

行列ができる
元祖「あか牛丼」の店

阿蘇のカルデラをイメージして10数年前に生まれた「あか牛丼」を求め、連日行列が絶えない超人気店。レアに焼いたあか牛に温泉卵を絡めて口に運んだ瞬間、ここに並びたくなる理由がわかる。



■あか牛丼
1,840円(税込)

☎0967-32-0031 国熊本県阿蘇市内牧290 ㊦20台
㊦11:00~15:00(受付終了)
㊦水曜日



3 農家れすとらん 田子山

放牧された自然の旨みを!
畜産農家が営むお食事処

あか牛の繁殖から肥育まで手掛け、お米も野菜も漬物まですべて自家製にこだわったあか牛焼肉レストラン。阿蘇の大自然が育んだ贅沢な食材を心ゆくまでお楽しみいただけます。



■赤牛焼肉セット 季節の前菜が付きま!
3,750円(税込)~

☎0967-32-5070 国熊本県阿蘇市三久保285 ㊦20台
㊦【昼】11:30~14:30【夜】17:30~21:00
㊦水曜日・年末年始



4 ASO MILK FACTORY

絶品!自社製チーズと
阿蘇の食材創作料理

阿蘇のあか牛と阿蘇の白豚ふたつの味と食感を楽しむ「贅沢食べ比べWハンバーグセット」は話題の一品。感謝を込めて「ウエルカムMILK」でお迎えします。



■贅沢食べ比べあか牛とよまとんポークの
Wハンバーグセット2,800円(税込)

☎0967-23-6262 国熊本県阿蘇市小里781番地 ㊦200台
㊦11:00~15:00(LO14:30)
㊦なし



5 ロッリビアンカ

ボリューム満点、早くて、おいしく、
大満足のお料理。

あか牛のステーキ・ハンバーグ・薄切り肉を店主オリジナルタレで、全て、鉄板で熱々料理を提供します。



■①赤牛定食②赤牛ステーキ③赤牛ハンバーグ
①1,890円~②2,558円~③1,998円

☎090-1346-6028 国熊本県阿蘇市内牧22番地14
㊦11:30~15:00※週末と休日はランチのみの営業となります。



6 日本料理 さか本

日本庭園を眺めながら
味わう阿蘇の郷土料理

数寄屋造りの佇まいと四季折々の顔を見せる広々とした庭園が阿蘇で過ごす時間を優雅なものに。鉄板で焼きながら食べる「あか牛ランチ」をはじめ和洋様々な形で郷土料理を満喫できる。



■赤牛ランチ
1,700円(税込)

☎0967-32-1544 国熊本県阿蘇市永草2562-8 ㊦30台
㊦【昼】11:00~15:30(LO)【夜】17:00~21:00(LO)
㊦不定休



7 阿蘇料理 ひめ路

だご汁の有名店でいただく
「あか牛」の希少部位

だご汁と高菜めしの人気店として知られる阿蘇の郷土料理店。あか牛には希少部位三角バラを使用。なめらかな肉質に七福醤油を使った甘口の特製ダレが絡むこだわりの一杯。



■あか牛丼
1,650円(税込)

☎0967-32-4252 国熊本県阿蘇市乙姫1732-1 ㊦30台
㊦11:00~15:00(※材料無くなり次第終了)
㊦火曜日



8 あか牛丼 いわさき

希少ブランド「あか牛」を
ふんだんに使ったあか牛丼

あか牛肉を絶妙の焼き加減でグリルしたお肉を新しくなっただし醤油ダレでさっぱりといただけます。いわさきオリジナル肉もそと温泉卵のトッピングも味わえます。



■あか牛丼(並)1,720円(税込)
あか牛丼(大盛)2,600円(税込)

☎0967-32-2677 国熊本県阿蘇市乙姫2006-2 ㊦30台
㊦11:00~14:30※無くなり次第終了
㊦金曜日・第2木曜日



9 あか牛丼専門店 ごとう屋阿蘇店

歴史と伝統の味でつくった
「あか牛丼」

阿蘇カドリードミニオン前のあか牛丼専門店。江戸時代から続く味噌醤油蔵「山内本店」の味噌と醤油ダレがあか牛の美味しさを際立たせてます。あか牛のだしが効いた「だご汁」も是非。



■阿蘇高菜あか牛丼とあか牛
だご汁セット2,100円(税込)

☎0967-34-0114 国熊本県阿蘇市黒川114-3 ㊦20台
㊦10:30~16:00(LO15:30)※無くなり次第終了
㊦金曜日・第3木曜日



10 コーヒープラザイースト

鮮やかな見た目が、食欲を誘う、
あか牛のチーズハンバーグ

映画「黄泉がえり」のロケ地にも使用された喫茶店。クレープ生地隠れたデミグラスソースとあか牛チーズハンバーグの共演は期待を裏切らない味。ノスタルジックな気分もまた阿蘇に似合う。



■あか牛チーズハンバーグ
1,200円(税込)

☎0967-34-1366 国熊本県阿蘇市黒川1561 ㊦40台
㊦11:00~21:30(LO21:00)※材料無くなり次第営業終了します。
㊦木曜日

11 よかよか亭 坂梨本店

精肉店直営の上質なあか牛を
心ゆくまで

雄大な阿蘇の大自然の中、自社牧場で大切に育て上げられた自慢のあか牛「甲誠牛」を提供。旨みと柔らかさを兼ね備えたまろやかな味わいを楽しめる。



■あか牛丼
1,980円(税込)

☎0967-22-0917 国熊本県阿蘇市一の宮町坂梨1400-1 ㊦35台
㊦11:00~20:00
㊦年中無休



12 HIBARI GRILL (ヒバリグリル)

手作りハム・ソーセージ
「ひばり工房」のレストラン

創業40年、こだわりの手作りハム・ソーセージで愛される「ひばり工房」敷地内のオープンテラスステーキレストラン。阿蘇の田園風景を眺めながら味わうあか牛のステーキはまさに贅沢な一品。



■あか牛ステーキ
4,500円(税込)

☎0967-22-1894 国熊本県阿蘇市一の宮町中通640番地1 ㊦10台
㊦11:00~16:00(LO15:30)※材料が無くなり次第終了
㊦水曜日・木曜日



MAP 13 城山レストハウス

絶景スポットで味わう
あか牛のローストビーフ丼

阿蘇を一望できるやまなみハイウェイ沿いの絶景レストラン。あか牛のモモ肉をローストし、肉のうま味を最大限引きだしています。まずは何もつけずにそのまま、めしあがってください。自家製あか牛のミンチの肉みそも濃厚です。まずは御賞味あれ!!



■赤牛のローストビーフ丼
1,870円(税込)

☎0967-22-0729 国熊本県阿蘇市一の宮町三野2351番地 ㊦40台
㊦10:00~17:00※冬季変更有
㊦水曜日

MAP 14 阿蘇カランドリエ

ひつまぶしをヒントに
新たな「会席赤牛丼」

あか牛の小春煮に和だしをかけお茶漬けにして食べる「会席赤牛丼」が話題。会席料理を得意とする料理長が試行錯誤を重ねひつまぶしをヒントに生まれた新しい名物に絶賛の声がやまない。



■会席赤牛丼
2,200円(税込)

☎0967-22-3888 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地4518-4ホテルサンクラウン大阿蘇1
㊦100台 ㊦11:30~14:30※土・日・月・祝祭日のみ営業
㊦火~金曜日

MAP 15 よかよか亭あか牛館 宮地店

個室でゆったり味わう
あか牛の専門店

ビールの酵母を加えた特別な飼料で育てた自社牧場のあか牛「甲誠牛」は、やわらかな肉質が特徴。定番のあか牛丼をはじめサーロインステーキセットやあか牛カルビ丼などメニューも豊富。



■あか牛サーロイン
ステーキ

☎0967-22-3330 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地2395-1 ㊦35台
㊦11:00~20:30
㊦年中無休

MAP 16 阿蘇あか牛 レストラン藤屋

肉汁が食欲をそそる。
人気のあか牛ハンバーグ。

創業70年の老舗洋食レストラン。くまもとあか牛「阿蘇王」にこだわり、その味の魅力を余すことなく引き出すメニューに地元ファンも多数。あか牛ハンバーグはデミグラスソースとの相性が抜群。



■阿蘇あか牛ハンバーグ&
有卵エビフライセット2,300円(税込)

☎0967-22-0166 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地4718 ㊦60台
㊦11:00~20:30(LO19:00)※営業時間変更有要確認
㊦木曜日

MAP 17 まかない家MATSU

見た目も味もこだわった
阿蘇を味わえる一皿

名物あか牛料理とリーズナブルな定食を楽しめる。カルデラをイメージしたご飯にたっぷりとのせたあか牛へ阿蘇のトマトを使ったハヤシソースをかけていただく「カルデラプレート」がおすすめ。



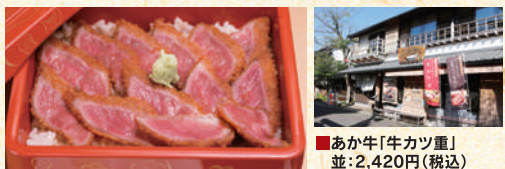
■カルデラプレート
2,000円(税込)

☎0967-22-1188 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地2311-5 ㊦10台
㊦(昼)11:00~16:00(LO15:00)【夜】17:30~21:00(LO20:00)/
※月曜日のみ11:00~14:30(LO14:00) ㊦月曜日の夜、火曜日

MAP 18 古民家レストラン 阿蘇はなびし

阿蘇の新名物!
あか牛「牛カツ重」

洋館を思わせるアンティーク調の店内でいただく郷土料理の数々。わさび醤油で食べる名物「牛カツ重」は薄い衣のサクツとした食感とレアに揚げたあか牛の美味しさがふわっと口に広がる。



■あか牛「牛カツ重」
並:2,420円(税込)

☎0967-22-0896 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地1861 ㊦近隣にコインパーキング
㊦11:00~16:00
㊦火曜日

MAP 19 鉄板焼 阿蘇まーぼー

まさに鉄板メニュー!
あか牛ガーリックライス

阿蘇を訪れるライダーたちに絶大な人気を誇る「あか牛ガーリックライス」。パンチの効いたガーリックライスを覆うあか牛のステーキとローストビーフのコンボに食欲が止まらない。



■あか牛ガーリックライス(あか牛のステーキ+
ローストビーフのトッピング)2,100円(税込)

☎070-5410-0546 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地1870-1 ㊦5台
㊦11:00~15:30
㊦月曜日

MAP 20 あか牛丼専門店 ごとう屋本店

阿蘇神社すぐそば、
あか牛丼専門店

江戸時代から続く味噌醤油蔵「山内本店」の「まほろしの味噌」を使った「あか牛肉みそ」ときりりと澄んだコク深い「だし醤油ダレ」があか牛丼のひと味違う美味しさの秘密。



■あか牛丼セット
1,720円(税込)

☎0967-22-5080 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地3075-1 ㊦近隣の有料駐車場
㊦11:00~16:00(LO15:30)※無くなり次第終了
㊦火曜日・第3月曜日

MAP 21 あか牛丼 やよい

阿蘇で出来たお米とこだわりの
自家製ダレが自慢

創業70年余り。阿蘇神社に最も近いあか牛丼のお店がここ。阿蘇産のお米の上にシャキシャキとしたレタスを載せレアに焼きあがったあか牛のお肉を自家製ダレと絡めるこだわりの一杯。



■①あか牛丼②あか牛焼肉定食③あか牛カレー
①1,700円(税込)②1,900円(税込)③1,600円(税込)

☎0967-22-0228 国熊本県阿蘇市一の宮町宮地3079 ㊦近隣の有料駐車場
㊦10:00~21:00
㊦木曜日

MAP 22 阿蘇乃やまぼうし

古民家の囲炉裏で頂く、あか牛。
阿蘇の大草原で育った阿蘇あか牛。

囲炉裏で楽しむ炭火焼きや田楽など、阿蘇のあか牛や地元食材、郷土料理などを堪能できる。全席囲炉裏、テーブルが囲炉裏で温めます。



■あか牛炭火焼
4,300円(税別)

☎0967-24-6707 国熊本県阿蘇市湯浦718番地1 ㊦20台
㊦17:30~21:00
㊦不定休

